



**FOTBALOVÁ ASOCIACE ČESKÉ REPUBLIKY
MĚSTSKÝ FOTBALOVÝ SVAZ OSTRAVA**

Náměstí Svatopluka Čecha 518/10, PSČ 702 00 OSTRAVA

Tel.: +420 605 942 347 e-mail : mefs.ostrava@gmail.com web: www.fotbal.cz

Informace k fotbalovému kempu pořádaného MěFS Ostrava:

Termín : 26.07. - 30.07. 2021

Pro holky a kluky ve věku 7 – 13 let

Místo konání : sportovní areál TJ UNIE Hlubina (ul. Gajdošova 2287/31, Moravská Ostrava)

Cena kempu : 2.490,- Kč

Zodpovědná osoba : Mgr. Paskal Trigas (sekretář MěFS Ostrava), Zdeněk Grygar

Trenéři UEFA A : Zdeněk Grygar a Tomáš Kaventa

Trenér UEFA B : Miloslav Pácal

V ceně kempu:

Tréninkový komplet JOMA (dres, trenky, štlupny)

Denně 2x svačinka, oběd, pitný režim

Nejméně 15 hod. fotbalových tréninků (zaměřené především na rozvoj herních činností jednotlivce, kreativitu, sebevědomí, koordinace, kognitivního myšlení apod.) – v závislosti na klimatických podmínkách

Nejméně 5 hod. jiných sportovních, dovednostních a vědomostních aktivit – v závislosti na klimatických podmínkách

Standardní tréninkové pomůcky, netradiční pomůcky jako jsou například odrazové sítě, radar rychlosti apod.

Tréninkové plochy

Zdravotník

Doprava a vstup na doprovodné akce

Návštěva osobnosti

Časový harmonogram dne:

7:30 - 8:00 příjezd dětí rodiči

9:00 - 10:00 1. trénink

10:00 - 10:30 svačinka

10:30 - 11:30 2. trénink

12:00 oběd

12:30 - 14:00 klidový režim (filmy, besedy s osobností atd.)

14:15 - 15:45 3. trénink

16:00 odvoz dětí rodiči

Městský fotbalový svaz Ostrava

Náměstí Svatopluka Čecha 518/10, Ostrava-Přívoz 702 00

Tel.: +420 605 942 347, www.fotbal.cz, email: mefs.ostrava@gmail.com

IČ: 22880259, DIČ: CZ22880259, bankovní spojení: Česká spořitelna Ostrava, č.ú. 262 3137 379/0800
zapsán ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka L 27541